

健保だより

冬号

2016年1月

No.112

〔主要目次〕

- 新年のごあいさつ 2
- 第101回理事会
任継28年度月額公告 3
- 平成27年度健康保険組合全国大会 4
- 平成28年4月から健康保険制度が改正される予定です
健康保険組合にもマイナンバーの届出が必要になります .. 5
- インフルエンザ予防接種費用の助成をしています .. 6
- (社)北海道IT推進協会 第13回ソフトボール大会
年末年始の業務休業 7
- からだとこころの健康相談・事業概要 8



新年のごあいさつ

北海道コンピュータ関連産業健康保険組合
理事長 中村 真規



新年明けましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日頃より事業主の方々をはじめ被保険者、ご家族の皆さまにご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

景気は緩やかな回復基調が続いているものの、政府の掲げる強い経済の実現には未だ道半ばといった状況のなか、全国健康保険組合では急速な高齢化に伴う医療の費用負担構造の見直しを最優先に現役世代の負担軽減に向けた改革を政府へ強く求めています。

当健康保険組合を取り巻く状況も依然厳しいものがありますが、今年新たに9事業所が加入し、総事業所数170社、被保険者数約8,500人、ご家族を含めると加入者が約13,800人となりました。

2015年から「データヘルス計画」が始まり、医療機関の受診情報や健診結果のデータ分析をすることで、企業の健康に対する関心を高めていただき、より効果的な保健事業につなげようと健康保険組合とともに取り組みしているところです。

例えば、病気の予防・早期発見を目的とした健康診断、メタボ対策における特定健診・特定保健指導の補助などがあります。

また、重症化予防の施策として要精密検査未受診者への保健師による受診勧奨、ご家族の健診受診率向上のため、未受診の方へ受診勧奨等、事業を開始いたしました。

この他にも、インフルエンザ予防接種費用一部助成、メンタルヘルス事業として電話及び面接によるカウンセリング等を引き続き実施しておりますので、事業主の方々にご協力いただきながら、皆さまにはこれらを是非ご利用頂き、本年も健康にお過ごしいただきたいと思っております。

共済会では、家庭常備薬や健康飲料の斡旋、海外旅行や契約保養所及びJTBの補助、劇団四季ミュージカル鑑賞、北海道日本ハムファイターズ等のスポーツ観戦、健康センター日帰り温泉の助成も大変ご好評をいただいております。

今後も皆さまのご要望を取り入れながら事業を実施してまいりますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

本年も、皆様方のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

第101回理事会

●出席 理事8名 監事1名 事務局2名

開催日 平成27年12月8日(火) 11時

開催場所 JRタワーホテル日航札幌 36階 ほし

審議事項

1. 平成27年度上半期事業の実施状況について
2. その他

本年度の上半期事業状況は、事業所編入等により被保険者が増加し、予算どおりほぼ順調に推移しています。



任意継続被保険者の平成28年度 標準報酬月額がきまりました。

任意継続被保険者の標準報酬月額は、資格喪失時の月額が適用されますが、最高標準報酬月額は健康保険法第47条第2項の規定により平成27年9月30日における当健康保険組合の全被保険者の平均標準報酬月額とし、28年4月1日より適用することになっております。

従って、当健康保険組合の任意継続被保険者の最高標準報酬月額は前年度と同額の32万円と決定されました。



平成27年度

健康保険組合全国大会

「現役世代が納得できる公平な制度の実現へ」をテーマに「平成27年度健康保険組合全国大会」が11月25日、東京・有楽町の東京国際フォーラムで開催されました。

同日の大会には、健保組合関係者ら約3,500人が参集。大会では、健保組合、健保連の主張を4本のスローガンを掲げ、その実現に全健保組合が一致して取り組むことを決議しました。

年の瀬が迫り、なにかと出費のかさむ時期となりましたが、皆さんが買い物をするときには商品や価格をみて財布の中身や必要性を考え、納得したうえで購入していることでしょうか。しかし、生活していくうえで必要となるものであれば、多少価格に納得がいかにずとも買わざるを得ないこともあります。そこで、誰もが必要とするライフラインに属する水道、電気、ガスなど生活必需品は、価格が安定するような公定価格が定められているところです。

ライフラインではありませんが、医療機関の受診時にかかる医療費もまた、“診療報酬”という公定価格が定められていますが、健保組合では、皆さんや会社からいただいた健康保険料をもとに医療費を支払っています。

また、健保組合の支出の大半を占める高齢者医療費に対する拠出金も診療報酬によって計算された医療費がもとになっています。

支払わなければならない拠出金に対して、健保組合などの保険者が直接的に適正化を働きかける術はほとんどなく、現役世代は健保組合を通じて保険料の一部として高齢者医療費に対する拠出金を半ば強制的に支払っているのです。

2017年4月から消費税率が10%へ引き上げられることを踏まえて、それにより生じる財源を高齢者医療に投入し、現役世代に偏った負担構造を改めなくては、すべての世代が納得して負担をすることなどおぼつかないことでしょうか。全国の健保組合が一致して取り組む制度改革に向けた活動に、ぜひ声援をお願いします。

健康保険組合全国大会スローガン（決議事項）

1. 「高齢者医療費の負担構造改革の実現」
2. 「安定した組合運営に向けた財政支援の継続・拡充」
3. 実効ある医療費適正化対策の実施
4. 保険者機能の発揮に効果的な健保組合方式の維持・発展

健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保プロジェクト

あしたの健保

検索

www.ashiken-p.jp

あしたの健保プロジェクト特設サイト「みんなの募集箱」にて、アンケートを実施しています。第1回のテーマは「健康保険料」です。ぜひご参加ください。

平成28年4月から 健康保険制度等が改正される予定です

変更内容	現 行	平成28年4月から	備 考
標準報酬月額 上限の引き上げ	47等級 (1,210千円)	50等級 (1,390千円)	
標準賞与額の 年間上限の引き上げ	540万円	573万円	
傷病手当金・出産手当金 の計算方法の見直し (標準報酬日額の対象期間)	直近1ヵ月	直近1年間の平均	入社1年に満たない人は入社してからの平均か当健保組合の平均日額の低い方
入院時食事代	1食あたり 260円	1食あたり 360円	・低所得者は変更なし ・平成30年度から460円
紹介状なしで大病院に かかったときの自己負担	病院ごとに特別 料金を設定	定額(5,000円~10,000円 程度)の自己負担を義務化	・救急等の場合は除く ・再診の場合(他の病院を紹介されたにも関わらず再度受診した場合)にも適用

健康保険組合にも マイナンバーの届出が必要になります

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)とは?

国が皆さん一人ひとりに割り当てる12桁の番号のことです。
主に納税や社会保険などの各種行政事務で個人を特定するために使われます。
番号は原則として一生変わりません。
平成27年10月からお住まいの市区町村から通知が始まっています。

○当健康保険組合でも平成29年1月以降(予定)から健康保険組合の手続等(健康保険料の徴収事務・資格確認・被扶養者の認定など)に被保険者の皆さまや被扶養者の方々のマイナンバーが必要になります。

詳細は決まり次第、お知らせいたしますので、ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。



インフルエンザ予防接種費用の助成をしています

コンピュータ健康保険組合では、インフルエンザの予防接種費用を1人につき2,000円まで助成しています。

インフルエンザが流行るこの時期、予防または感染しても重症化しないように予防接種を受ける方はお早めに…。

助成金の請求方法については、勤務先へご案内しております。



インフルエンザウイルスが付着しやすい場所は？

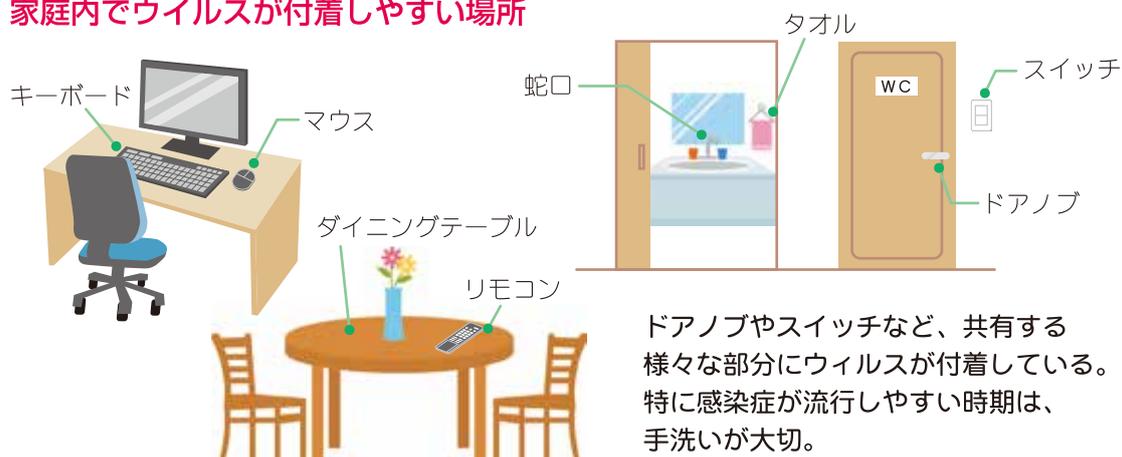
→ 多くの人が触る物や場所に付着しています

ウイルスは目で確認することはできませんが、共有して使う場所や物には多く付着しています。特に次のような所に触れた後は、石けんで手を洗うようにしましょう。

- トイレ・・・電気のスイッチやドアノブ、水洗レバーなど。
- 台 所・・・テーブルなど。
- 家 電・・・共有パソコンのキーボードやマウス、リモコンなど。
- その他・・・階段の手すり、電車のつり革、図書館の本など。

ウイルスが付着している場所は、あまり汚れが目立たないため、普段は掃除をしていない所でもあります。季節性インフルエンザやノロウイルス胃腸炎などが流行する秋から冬の間や、家庭内に感染者が出た場合は、頻繁に触る場所を特に念入りに掃除するよう心がけましょう。特にノロウイルスは感染力が強いため、家庭内に感染者がいる場合、トイレなどを重点的に市販の家庭用漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）を薄めた消毒液で消毒しましょう。

家庭内でウイルスが付着しやすい場所



ドアノブやスイッチなど、共有する様々な部分にウイルスが付着している。特に感染症が流行しやすい時期は、手洗いが大切。

一般社団法人
北海道IT推進協会

第13回 ソフトボール大会

今年で13回目の開催となったソフトボール大会に、16社17チーム、およそ330名の選手の皆さんが参加されました。札幌地方では変わりやすいお天気の日が続く中、グラウンド整備を余儀なくされた日もありましたが、予選、準決勝・決勝ともに熱戦が繰り広げられました。

準決勝1回戦は、昨年度優勝チームの(株)北海道日立システムズAチームと、第10回大会優勝の古豪、(株)HBAチームとの戦いとなりました。予選から失点を許さない戦いぶりの(株)北海道日立システムズAチームでしたが、(株)HBAチームが予選からの最高得点4点をもぎとり決戦へ。準決勝2回戦は、昨年度3位同士の、(株)エイチ・アイ・ディチームと(株)北海道日立システムズBチームの戦いとなりましたが、(株)エイチ・アイ・ディチームに軍配が上がりました。

決勝戦は、予選から二桁得点をあげてきた(株)HBAチームが、(株)エイチ・アイ・ディチームから19点を奪い圧勝。3年ぶりの優勝となりました。試合結果は以下の通りです。



開催日時

平成27年8月22日(土)・・・予選トーナメント(一日目)
平成27年9月5日(土)・・・予選トーナメント(二日目)
平成27年9月12日(土)・・・決勝トーナメント

場 所

予選=石狩川河川敷球場
決勝=札商メモリアルグラウンド

優勝

株式会社 HBA

準優勝

株式会社 エイチ・アイ・ディ

3 位

株式会社 北海道日立システムズA
株式会社 北海道日立システムズB



年末年始の業務休業のお知らせ

つぎの期間業務を休業させていただきますので、ご協力をお願いします。



12月30日(水)から
1月4日(月)まで



なお、1月5日(火)から平常どおり業務いたします。

新しく加入された事業所

事業所編入

27年 10月	(株)エンコードジャパン	札幌市中央区南3条西10丁目1002番地
27年 12月	(株)恵和ビジネス	札幌市中央区南2条西12丁目324-1
27年 12月	(株)恵和ビジネスエントリー	札幌市中央区南2条西12丁目324-1
27年 12月	(株)恵和アイ・ティ・エス	札幌市中央区南2条西12丁目324-1
27年 12月	(株)恵和アウトソーシングプリントサービス	札幌市白石区中央2条3丁目1-23
27年 12月	(株)恵和ビジネスクリエイティブ	札幌市白石区中央2条3丁目1-23
27年 12月	(株)シーアンドシーグローバル	札幌市中央区南1条西7丁目12-26

『コンピュータ健保からだところの健康相談』

▼フリーダイヤルまたはwebでご利用になれます。

まずはお電話
お待ちしております！

※フリーダイヤル・ユーザー名・パスワードにつきましては「健保だより28年1月号」冊子をご覧ください。

※海外からのご相談は承れません、あらかじめご了承ください。

こんなとき、お電話ください。

- ◆怪我の応急処置を教えてください
- ◆夜中に赤ちゃんが熱をだした時の対応について
- ◆家族の介護のことで相談したい
- ◆飲んでいる薬について詳しく知りたい

こんなこと、気になっていませんか？

- ◆仕事の疲れがなかなか抜けない
- ◆同僚とうまく話せない
- ◆会社に行くのが億劫
- ◆朝起きると気持ちが悪ううつ
- ◆人前で話すとき緊張する
- ◆夜なかなか眠れない



●からだの電話相談

電話 24時間受付・年中無休

◆病氣・育児・介護など健康全般について
お気軽にご相談ください。

●メンタルヘルス相談

電話 9:00~22:00 年中無休

WEB 24時間・年中無休
(返信は数日を要します)

●面談カウンセリング予約受付

電話 月~金 9:00~21:00

土曜日 9:00~16:00
(日曜・祝祭日・12/31~1/3除く)

WEB 24時間・年中無休

(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

◆心理カウンセラーによるメンタルヘルス相談をご提供いたします。
◆必要に応じて日本全国のカウンセリングルームで、面談カウンセリング
をご提供いたします。(委託先：ティーベック㈱)



お気軽にご利用ください。プライバシーは完全に守られています。

事業概要

(平成27年11月末現在)

事業所数 168件	平均標準報酬月額	男 336,368円 女 242,110円 平均 317,248円
被保険者数	男 6,567人 女 1,671人 計 8,238人	被扶養者数	男 1,635人 女 3,617人 計 5,252人
平均年齢	男 38.3歳 女 34.5歳 平均 37.5歳	扶養率 0.64人

健保だより

2016年1月発行 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合
札幌市中央区大通西16丁目1番24 ☎(011) 633-8353
発行責任者 北海道コンピュータ関連産業健康保険組合 理事長 中村 真規
印刷 株式会社 三浦印刷